



центр раннего
вмешательства



При финансовой поддержке
Правительства Российской Федерации



юнисепт

для каждого ребенка

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ КОНТАКТ С НЕДОНОШЕННЫМ РЕБЕНКОМ





Страх дотрагиваться до новорожденного чада и брать его на руки – нормальная ситуация для каждого родителя. Но когда речь идет о недоношенном ребенке, который гораздо меньше детей, родившихся в срок, опасения усиливаются в разы. Но бояться нечего!

Учеными доказано, что благотворно воздействует на малыша методика «кожа к коже», которая получила название «метод кенгуру». Этот метод способствует импринтингу – созданию особой связи между малышом и родителем.

Серьезный терапевтический эффект на малыша оказывает такой сеанс общения с родителями, когда ребенок, одетый только в подгузник или полностью голый, лежит на обнаженной груди мамы или папы:



малыш успокаивается и чувствует себя в безопасности, как детеныш в «сумке» кенгуру, потому что за время нахождения в утробе ребенок привык к сердцебиению, голосу мамы, а качественный глубокий сон позволяет крохе быстрее расти и развиваться;



сердечный ритм, дыхание ребенка, температура тела синхронизируются с родителем. Таким образом, эти процессы нормализуются (например, материнская грудь может становиться холоднее, если у ребенка повышается температура);



контакт с родительской грудью и исходящее от нее тепло позволяют недоношенным детям экономить калории на согревании собственного тела. Это положительно сказывается на динамике набора веса;



нормализованное (глубокое и размеженное) дыхание позволяет ребенку в необходимом объеме потреблять кислород, что благотворно влияет на развитие мозга малыша и набор веса;



контакт «кожа к коже» позволяет ребенку получить от родителей полезные микроорганизмы, которые повышают его иммунитет;



недоношенный ребенок, который часто контактирует с материнской грудью, проявляет больший интерес к кормлению.

Это помогает наладить лактацию и снижает риск развития возможной послеродовой депрессии у мамы.

Получив от врача одобрение применять «метод кенгуру», позаботьтесь о правильной организации этого процесса. Выберите для «сеанса» самую тихую комнату с приглушенным освещением – это поможет расслабиться и родителю, и малышу; все время родитель должен видеть лицо ребенка; прикрывайте спинку ребенка пеленкой.

Устраивайте «сеансы» минимум четыре раза в неделю по одному часу. Увеличивайте продолжительность и частоту, если малышу нравится процесс, а врачи подтверждают отсутствие противопоказаний.

Методика «кенгуру» позволяет добиться следующих результатов:

-  стимулирование различных органов чувств (кожная чувствительность, слух, обоняние, кинестетическая чувствительность);
-  физиологические эффекты: ускорение набора веса, разрушение гормонов стресса, благоприятное влияние на иммунную систему.



Помните: ваш позитивный настрой, любовь и регулярные занятия с малышом будут способствовать его развитию, ребенок быстрее преодолеет отставание в развитии от доношенных сверстников.

Список использованной литературы:

- 1 Андрушченко, Н.В., и др. Особенности эмоционального состояния матерей и характеристики их раннего взаимодействия с недоношенными детьми // Журнал неврологии им. С.С. Корсакова, 2019.
- 2 Бадлина, Е. С. Влияние особенностей перинатально-го периода на характер взаимоотношений матери и ребенка [Электронный ресурс] : автореф. дис. ... магистр. психол. наук / Е. С. Бадлина. – М. : МГППУ, 2015. – 14 с.
- 3 Stern, M. Prematurity stereotyping: Effects on mother – infant interaction / M. Stern, K. A. Hildebrandt // Child Development. – 1986. – Vol. 57. – P. 308–315.
- 4 Ionio, C. Premature birth: complexities and difficulties in building the mother-child relationship / C. Ionio [et al.] // Journal of Reproductive and Infant Psychology. – 2017. – Vol. 35, nr 5. – P. 509–523.



Брест
2020